

ALUELEIRITYS 2018-2019

AMMATTILAISTEN VALMENNUKSESSA

Leirityksen kohderyhmänä ovat 14–19-vuotiaat (synt. 2004–1999) motivoituneet urheilijat. Alueleirit ovat kokonaisuus, joka sisältää neljä viikonloppuleiriä ja lajikarnevaalit.

Leiritys on omakustanteinen. Lisäksi jokainen urheilija maksaa koko leirityskaudesta koulutusmaksun 50 €, jolla korvataan kouluttajien ja leirijärjestelyjen kuluja.

ALUELEIRIEN AJANKOHDAT

- 1. 9. – 11.11.2018
- 2. 4. – 6.1.2019
- 3. 22. – 24.3.2019
- 4. 3. – 5.5.2019



TEKNIikka HALTUUN!

**LUE LISÄÄ
KÄÄNTÖPUOLELTA**

>>



”

AMMATTILAISEN VALMENNUKSESSA

.....

LEIRITYKSEEN HAKU

1.9. – 4.10.2018

**yleisurheilurekisteri.fi
-sivuston kautta. Sivuille
kirjautuessa käytetään
palvelutunnusta:**

2019ALUELEIRI

Jos et ole saavuttanut A-luokkaa, mutta haluat kovasti kehittyä ja olet motivoitunut treenaamaan, voit hakea leirille yllä mainitulla tunnuksella yleisurheilurekisteri.fi -sivun kautta.

Leirivalinnat ilmoitetaan lokakuun puoli väliin mennessä.

.....

LEIRIVALMENTAJAT

Pikajuoksu:	Joni Jäntti ja Viivi Avikainen
Pituus- ja kolmiloikka:	Jarkko Kumpulainen ja Heiko Gross
Seiväshyppy:	Matti Mononen
Keihäs:	Kai Kiviniemi
Kuula:	Osmo Hulkkonen
Kiekko:	Teemu Olli
Moukari:	Olli Ruuskanen
Ottelut:	Joonas Mikkonen
Kestävyys:	Olli Pulkkanen

Toivomme, että mahdollisimman moni valmentaja pääsisi leirille mukaan. Hyvää yhteistyötä urheilijan, valmentajan ja alueleirikouluttajan välillä tarvitaan myös leirien välillä urheilijan kehittymisen seurannassa.

Valituille urheilijoille lähetetään kutsu ja tarkempi leiri-info ohjelmiseen noin kaksi viikkoa ennen ensimmäistä leiriä.

HINTA
125€/hlö
täysihoidolla

LISÄTIETOA LEIRIPÄÄLLIKÖILTÄ:

Ilpo Koponen

050 414 5085

ilpo.koponen@sul.fi

Jarmo Hirvonen

040 766 1782

jarmo.hirvonen@tanhuvaara.fi