

PIIRILEIRITYS 2018-2019

HARJOITTELUA, ILOA, YHDESSÄOLOA!

LEIRIAIKATAULU:

2.-4.11.2018 • 14.-16.12.2018

8.-10.2.2019 • 26.-28.4.2019

Talvikauden 2018-2019 leiritys järjestetään kolmen piirin (Etelä- ja Pohjois-Savo sekä Pohjois-Karjala) yhteisenä leirityksenä Tanhuvaaran Urheiluopistolla.

Ensi vuonna 12 - 14-vuotiaiden sarjoissa kilpailevat (2005-2007 -syntyneet) osallistuvat piirileireille, joissa harjoitellaan laji- ja harjoitetaitoja painottaen omaa lajiryhmää. Ohjelmassa on kaikilla myös lajeja ja perusharjoituksia kaikista lajiryhmistä. Lisäksi kaikilla on ohjelmassa leiristä riippuen myös muita liikuntamuotoja, kuten telinevoimistelua ja palloilulajeja. Piirileireillä leiriläisten vanhemmat saavat myös hyvää opastusta nuorten yleisurheiluun liittyen.

Piirileirien yhteydessä järjestetään 2008-2010 -syntyneille suunnattu kykyleiritys

Kykyleiritys palaa nyt kahden vuoden tauon jälkeen piirileirien alaisuuteen (edelliset kaksi talvea nimellä NYT-leiritys). Kykyleireillä harjoitellaan monipuolisesti kaikkia yleisurheilun lajiryhmiä tasapuolisesti painottaen. Lisäksi ohjelmassa on muutakin yleisurheiluharjoitusten lisäksi.



TEKNIKKA HALTUUN!

Pääkouluttajana toimii Joni Jäntti

KOULUTTAJAT PIIRILEIRITYS

Viivi Avikainen, Joonas Mikkonen, Nina Happonen, Konsta Kauppinen, Jaakko Vainikainen, Tuija Koponen, Heiko Gross, Noora Sipinen, Antti Nisonen ja Tiia Tirkkonen

KOULUTTAJAT NYT-LEIRITYS

Iida Kauhanen ja Mette Ukkonen

LUE LISÄÄ

KÄÄNTÖPUOLELTA >>



KAIKKI MUKAAN!

Leireille voivat osallistua myös 15-vuotiaat urheilijat, jotka eivät pääse osallistumaan alueleireille!

Piirileirin lajiryhmät ovat: pikajuoksut, kestävyysjuoksut, hyppy ja heitot. Leiriläisten toivotaan olevan samassa lajiryhmässä kaikilla leireillä, mutta mikäli haluaa vaihtaa ryhmää kesken talven leirityksen, tulee siitä ilmoittaa pääkouluttajalle vähintään kaksi viikkoa ennen seuraavaa leiriä.

Piirileiritys on neljän leirin kokonaisuus, joten kun haet leireille, on olettamuksena se, että osallistut niistä kaikkiin. Mikäli et pääse jollekin leirille, tulee siitä erikseen ilmoittaa vähintään kaksi viikkoa ennen kyseistä leiriä. Sairastapauksissa on toimitettava terveydenhoitajan tai vastaavan todistus sairaudesta.

Kutsut lähetetään kaikille hakeneille sähköpostitse kolme viikkoa ennen jokaista leiriä. Kutsuissa on infoa tulevasta leiristä ja ohjeita valmentajien/vanhempien mukaantulolle. Jokainen urheilija maksaa koko leirityskaudesta koulutusmaksun 20 €, jolla korvataan kouluttajien ja leirijärjestelyiden kuluja.

TERVETULOA MUKAAN!

”

AMMATTILAISEN VALMENNUKSESSA

LEIRITYKSEEN HAKU

Piirileiritykseen voivat hakea kaikki kilpaurheilusta motivoituneet nuoret yleisurheilijat.

Hae leiritykseen 10.10.2018 mennessä yleisurheilupolku.fi -sivuston kautta. Sivuille kirjautuessa käytetään palvelutunnusta: 2019PIIRILEIRI

A-luokan saavuttaneille urheilijoille lähetämme leirikutsun henkilökohtaisesti **syyskuun alussa**.

Leirivalinnat ilmoitetaan lokakuun puoleen väliin mennessä.

Kykyleireille haku tapahtuu täysin vastavasti kuin piirileireille. Lajiryhmää valittaessa valitse kohta: **kykyleiri**

HINTA
125€/hlö
täysihoidolla

LISÄTIEDOT

Joni Jäntti
050 543 8493
jonijantti@hotmail.com

Ilpo Koponen
050 414 5085
ilpo.koponen@sul.fi